

Signes que Bébé est prêt à téter

EVEIL CALME

C'est le meilleur moment pour me proposer de téter



Je bouge



J'ouvre la bouche



Je tourne la tête
(je cherche)

EVEIL AGITE

Je suis prêt à téter, je peux avoir un peu plus de mal à démarrer



Je m'étire



Mes mouvements
sont plus vifs



Je mets la main
en bouche

PLEURS

Je dois d'abord retrouver mon calme



Je pleure



Je m'agite



Ma peau rougit



APAISEZ ET CONSOLEZ VOTRE BÉBÉ

Parlez-lui, prenez-le dans les bras, mettez-le en peau à peau, bercez-le, cajolez-le...